

## Parayana for Sri Vidya upasakas – Daily routine Aṣṭāṅga

Śrī vidyā sādḥaka use a calendar called aṣṭāṅga based on Śrī vidyā tattvas. At the very beginning, when from dimensionless Bindu this Universe evolved, `due to a movement (spanda) in that bindu. Time and space got evolved almost together. Hence, Time and Space are interrelated and one cannot exist without the other (avinābhāva sambanda). The subtle element time always co-exists with physical space. The subtle element space has its aspect as ‘sound’, from which all alphabets evolved (Māṭṛkā akṣarā). The tattvas for this visible universe are thirty six according to traipura siddhānta and are represented by these Māṭṛkā akṣarā. Space is defined as existence between two intervals of time, thus this aṣṭāṅga focuses on time only.

The initial day is taken as kali yuga’s first day and eight limbs- aṣṭāṅga- are calculated

The basic formulations decided are:

One week has nine days (Vāsara) – they are named after nava nātha:-prakāśa, vimarśa, ānanda, Śrīgyāna, Śrīsatya, Śrīpūrṇa, svabhāva, pratibha and subhaga.

–e.g. Vimarśānandanātha vāsara

There are four weeks in a month (māsa), so from the above logic, there are thirty six days (dina) in a month. These days are named after thirty six tattvas, with Māṭṛkā akṣarās which are vowel ‘a’ with thirty five consonants. am śiva tattva, kam śakti, kham sadāśiva, gam īśvara, gham śuddha vidyā, ṅgam māya, cam kalā, cham avidyā, jam rāga, jham kāla, njam niyati, Tam puruṣa, Tham prakṛti, Dam ahamkāra, Dham bhuddhi, ṇam maṇa, tam śrotra, tham tvak, dam cakṣus, dham jihvā, nam ghrāṇa, pam vāk, pham pāṇi, bam pāda, bham pāyu, mam upastha, yam śabda, ram sparśa, lam rūpa, vam rasa, śam gandha, ṣam ākāśa, sam vāyu, ham vahni, Lam jala and kṣam pṛthvi.

–e.g. Kham sadāśiva tattva dina

There are sixteen months (called māsa) in a year named after the nityās or soma mandala kalā or sadāśiva kalā. Hence we can find five hundred and seventy six days in a year

–e.g. Om sarvamaṅgalā nityā / prīti kalā / gyānāmṛtā kalā māsa

There are thirty six years (called varṣa) named after the thirty six tattvas, already said above

–e.g. jam rāga tattva varṣa

A cycle of thirty six years is called a parivṛtti, which are also named after the thirty six tattvas which will have 576 months and 20736 days. (Roughly 57 and odd years)

–e.g. pam vāk tattva parivṛtti

A cycle of thirty six parivṛtti is called a yuga, also named as above

-e.g. Kham sadāśiva tattva yuga.

Another aspect is called ghatikā. Twenty four minutes is called a ghatikā. Thus there are sixty ghatikās in a day. Each ghatikā is assigned with Mātṛkā akṣara. The visarga (ah) is left out in the vowels. Thus fifteen vowels and thirty five consonants are taken in order for naming ghatikā. Only fifty ghatikās will be named thus, the rest ten are repeated from the first ghatikā. Thus on day one, we start with 'a' as udaya ghatikā akṣara then as per the above guidelines we will end up in the 'LRR' ghatikā, next day udaya ghatikā will be 'e'. Similar calculations will result in third day udaya ghatikā as 'c', fourth day as 't' and fifth day as 'y', sixth day will be again 'a' and the cycle will repeat.

Another aspect called dina nityā is also there, They are the fifteen nityās in the same order for śukla pakṣa and the same in reverse for kṛṣṇa pakṣa, similar to tithi nityās. The only difference is that it is not dependent on the lunar calendar, one per day in the said order. Thus we find thirty in a cycle, eg:- em śukla nīlapatākā dina nityā, or im kṛṣṇa nityaklinnā dina nityā.

Thus we find eight limbs – aṣṭa aṅga – viz., yuga, parivṛtti, varṣa, māsa, dina, vāsara, ghatikodaya, dina nityā.

With the help of this aṣṭāṅga there are four pārāyaṇās to be done. They are nātha pārāyaṇa, ghatikā pārāyaṇa, tattva pārāyaṇa and nityā pārāyaṇa. There is a unique mantra called the dina nityā vidya to be chanted along with each pārāyaṇa

Per Paramānanda tantra, it is a four syllable akṣara. The construction will be vāsaranāthākṣara +ghaTikodāyākṣara +bindu is first, dinākṣara+ dina nityākṣara + bindu will be second, varṣākṣara+māsākṣara+bindu will be third and yugākṣara+parivṛtti akṣarā will be fourth. For example: Consider kham sadāśiva tattva yuga, dam cakṣustattva parivṛtti, kam śakti tattva varṣa, em māsa, am prakāśānandanātha vāsara, dam cakṣustattva dina, yakāra ghaTikodaya, ūm Kṛṣṇa mahaāvajresvari dina nityā.

The aṣṭāṅga- dina nityā vidyā will be as follows:

***'a yam da ūm ka em kha dam' .***

It is interesting to note that just by knowing this aṣṭāṅga we can chant all the pārāyaṇās in that said order from nātha to nityā.

There is repentance (prayascitta) said in the Paramānanda tantra for non-observance of pārāyaṇa, due to unforeseen circumstances, as nine time mūla mantra japa for nātha, sixty for ghaTikā, thirty six for tattva and thirty for nityāpārāyaṇa.

Another form of dina nityā vidyā is seen in tantra rāja tantra. It is varṣākṣarā +māsākṣarā, dinākṣarā+ā+ī+hamsah.

In the above example we can now derive dina nityā vidyā as k+e+d+ā+ī+hamsah, which will be '**ke dā ī hamsah**'. We have fixed three parameters the rest will fall in line, since this is a totally mathematical equation.

The method for placing this aṣṭāṅga in saṅkalpa is :

For daily pūja:

आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवी मानेन षट् त्रिंशत् तत्त्वात्म सकल प्रपञ्च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः परशक्त्याः ऊर्ध्वभूविभ्रमे \_\_ तत्त्व युगे \_\_ तत्त्व परिवृत्तौ \_\_ तत्त्व वर्षे \_\_ नित्या /कला मासे \_\_ तत्त्व दिने \_\_ नाथ वासरे \_\_ घटिकोदये \_\_ दिन नित्यायां \_\_ तिथि नित्यायां श्री महात्रिपुर सुन्दरी प्रीत्यर्थ यथा शक्ति संभद्रव्यैः यथा शक्ति सपर्या क्रमं निर्वर्तयिष्ये

For daily pārāyaṇa:

आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवी मानेन षट् त्रिंशत् तत्त्वात्म सकल प्रपञ्च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः परशक्त्याः ऊर्ध्वभूविभ्रमे \_\_ नाथ वासरे

\_\_ घटिकोदये \_\_ तत्त्व दिने \_\_ दिन नित्यायां \_\_ तत्त्व वर्षे \_\_ नित्या /कला मासे

\_\_ तत्त्व युगे \_\_ तत्त्व परिवृत्तौ पारायणमहं करिष्ये

There are six conjunctions namely puṣpiṇi, mohini, jayini, kumāri, vimalā and Śrīkarī in the aṣṭāṅga calendar. The conjunction of varṣākṣara with masākṣara will be first, with dinākṣara will be second, and with udayaghatikā will be third. Conjunction of māsākṣara with dinākṣarā will be fourth; with udayaghatikā will be fifth. Similarly dinākṣarā and udyaghatikākṣarā will last conjunction.

The first- puṣpiṇi- is possible once in a parivṛtti, while it is starting, in 'am' śiva tattva year, this is possible for that whole month, which will be 'am' kāmēśvari nityā māsa, for 36 days. (once in roughly 57 odd years)

The second-mohini- will be there once a month, with sixteen in a year. Since year and dina akṣaras are same this is sure to happen once in a month. For eg, in kham sadaśiva tattva varṣa, the third day of any month, kham sadaśiva tattva dina will be this parva, in all sixteen months.

The third-jayini- is possible in am śivatattva, cam kalātattva, tam śrotra tattva, yam śabda tattva years in a parivṛtti, with the akāra, cakāra, takāra and yakāra ghatikodaya respectively.

The fourth-kumāri- is the first day of every year, where we find am kāmēśvari māsa and am śiva tattva dina, hence this will be in prakāśānandanātha vāsara.

The fifth-vimalā- will be in the first (am) and eleventh (Em) month every year, with the akāra and ekāra ghatikodayas respectively. .

The sixth-Śrīkari- will be there in once in a month, in the 'a', 'ca', 'ta', 'ya' dinas in four successive months respectively on akara, cakara, takara and yakara ghatikodaya and then will skip a month.

### मातृका न्यासः दिन नित्या विद्याया सहितं

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं कएईलहीं हसकहलहीं सकलहीं (-)आईहंसः अं नमः ललाटे

- ४-क१५ (-) आईहंसः आं नमः मुखवृत्ते
- ४-क१५ (-) आईहंसः इं नमः दक्ष नेत्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ईं नमः वाम नेत्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः उं नमः दक्ष श्रोत्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ऊं नमः वाम श्रोत्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ऋं नमः दक्ष नासायां
- ४-क१५ (-) आईहंसः ॠं नमः वाम नासायां
- ४-क१५ (-) आईहंसः लृं नमः दक्ष गण्डे
- ४-क१५ (-) आईहंसः लृं नमः वाम गण्डे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ऐं नमः ऊर्ध्वोष्ठे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ऐं नमः अधरोष्ठे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ओं नमः ऊर्ध्वोदन्तौ
- ४-क१५ (-) आईहंसः औं नमः अधोदन्तौ
- ४-क१५ (-) आईहंसः अं नमः मुखान्तः
- ४-क१५ (-) आईहंसः अः नमः ब्रह्मरन्ध्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः कं नमः दक्ष बाहुमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः खं नमः दक्ष कूर्परे
- ४-क१५ (-) आईहंसः गं नमः दक्ष मणिबन्धे
- ४-क१५ (-) आईहंसः घं नमः दक्ष कराङ्गुलिमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः ङं नमः दक्ष कराङ्गुल्यग्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः चं नमः वाम बाहुमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः छं नमः वाम कूर्परे
- ४-क१५ (-) आईहंसः जं नमः वाम मणिबन्धे
- ४-क१५ (-) आईहंसः झं नमः वाम कराङ्गुलिमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः ञं नमः वाम कराङ्गुल्यग्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः टं नमः दक्षोरुमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः ठं नमः दक्ष जानुनि
- ४-क१५ (-) आईहंसः डं नमः दक्ष गुल्फे
- ४-क१५ (-) आईहंसः ढं नमः दक्ष पादाङ्गुलिमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः णं नमः दक्ष पादाङ्गुल्यग्रे
- ४-क१५ (-) आईहंसः तं नमः वामोरुमूले
- ४-क१५ (-) आईहंसः थं नमः वाम जानुनि
- ४-क१५ (-) आईहंसः दं नमः वाम गुल्फे
- ४-क१५ (-) आईहंसः धं नमः वाम पादाङ्गुलिमूले

- ४-क१५ (-) आईहंसः नं नमः वाम पादाङ्गुल्यग्रे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः पं नमः दक्ष पार्श्वे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः फं नमः वाम पार्श्वे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः बं नमः पृष्ठे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः भं नमः नाभौ  
 ४-क१५ (-) आईहंसः मं नमः उदरे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः यं नमः हृदय  
 ४-क१५ (-) आईहंसः रं नमः दक्ष कक्षे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः लं नमः ककुदि  
 ४-क१५ (-) आईहंसः वं नमः वाम कक्षे  
 ४-क१५ (-) आईहंसः शं नमः हृदयादि दक्षपाण्यन्तं  
 ४-क१५ (-) आईहंसः षं नमः हृदयादि वामपाण्यन्तं  
 ४-क१५ (-) आईहंसः सं नमः हृदयादि दक्षपादान्तं  
 ४-क१५ (-) आईहंसः हं नमः हृदयादि वामपादान्तं  
 ४-क१५ (-) आईहंसः ळं नमः हृदयादि नाभ्यन्तं  
 ४-क१५ (-) आईहंसः क्षं नमः हृदयादि शिरोऽन्तं

### पारायणं

नाथ पारायणं(नवाकाशानन्दनाथ, चक्र, योगिनी, मुद्रा, चक्रेशी सहितं)

४-क१५ (-) आईहंसः अं आं इं ईं उं ऊं ऋं ॠ-हं-प्रकाशात्मक उन्मन्याकाशानन्दनाथाभिन्न क१५ सर्वानन्दमयचक्रे परापररहस्ययोगिनी ऐं सर्वयोनि-मुद्राप्रदर्शित-तुष्टा महात्रिपुर सुन्दरी-चक्रेशी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसःलृं लृं एं ऐं ओं औं अं अः सं-विमर्शात्मक समाकाशानन्दनाथाभिन्न ह्रस्वै ह्रस्वलीं ह्रस्वौः सर्वसिद्धिप्रदचक्रे अतिरहस्ययोगिन्यावृता ह्रसौः सर्वबीज मुद्रा विनिर्दर्शित-तुष्टा त्रिपुराम्बाचक्रेशी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः कं खं गं घं ङं क्षं आनन्दात्मक व्यापकाशानन्दनाथाभिन्न ह्रीं श्रीं सौः सर्वरोगहरचक्रे रहस्ययोगिन्यावृता ह्रस्वैः सर्वखेचरीमुद्रोररीकृततुष्टा त्रिपुरासिद्धाचक्रेशी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः चं छं जं झं ञं मं श्रीज्ञानात्मक शक्त्याकाशानन्दनाथाभिन्न ह्रीं क्लीं व्लें सर्वरक्षाकर चक्रे निगर्भ-योगिन्यावृता क्रों सर्वमहाङ्कुशामुद्राङ्कुरिततुष्टा त्रिपुर मालिनी-चक्रेशी स्वरूपिणी श्रीमहा त्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः टं ठं डं ढं णं लं श्रीसत्यात्मक ध्वन्याकाशानन्दनाथाभिन्न ह्रसै ह्रस्वलीं ह्रसौः सर्वार्थ-साधकचक्रे कुलोत्तीर्ण-योगिन्यावृता सः सर्वोन्मादिनिमुद्रोद्घाटिततुष्टा त्रिपुराश्री-चक्रेशी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः



४-क१५ (-) आईहंसः चकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः छकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः जकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः झकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः ञकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः टकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः ठकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः डकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः ढकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
४-क१५ (-) आईहंसः णकार घटिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः  
तकार घटिकोदय दिने

४-क१५ (-) आईहंसः कं शक्तितत्त्वेश्वरानन्दनाथ वैष्णवी शक्ति ऐं ह्रीं सर्वकार्यार्थसाधिनि वज्रेश्वरि वज्रप्रदे वज्रपञ्जरमध्यगे ह्रीं क्लिन्ने ऐं क्रों नित्यमदद्रवे हुं फ्रें ह्रीं वज्रनित्यायै नमः वज्रेश्वरीसमय देवता स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः खं सदाशिवतत्त्वेश्वरानन्दनाथ रौद्री शक्ति ऐं भगभुगे भगिनि भगोदरि भगमाले भगावहे भगगुह्ये भगयोनि भगनिपातिनि सर्व भगवशंकरि भगरूपे नित्य क्लिन्ने भग स्वरूपे सर्वाणि भगानि मे हानय वरदे रेते सुरेते भग क्लिन्ने क्लिन्नद्रवे क्लेदय द्रावय अमोघे भगविच्चे क्षुभ क्षोभय सर्वसत्त्वान् भगेश्वरि ऐं ब्लूं जं ब्लूं भें ब्लूं में ब्लूं हें ब्लूं हें क्लिन्ने सर्वाणि भगानि मे वशमानय स्त्रीं ह्रब्लें ह्रीं भगमालिनी समय देवतास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः गं ईश्वरतत्त्वेश्वरानन्दनाथ तुर्या शक्ति क्लीं भगवति ब्लूं कामेश्वरि ह्रीं सर्वसत्त्व वशंकरि सः त्रिपुरभैरवि ऐं विच्चे क्लीं महात्रिपुरसुन्दर्यै नमः महात्रिपुरसुन्दरी समयदेवतास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकांपूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः घं शुद्धविद्यातत्त्वेश्वरानन्दनाथ ब्राह्मयी शक्ति ऐं ई औः शुद्धविद्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ङं मायातत्त्वेश्वरानन्दनाथ त्रिपुरभैरवी शक्ति ऐं क्लीं सौः बाला स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः चं कलातत्त्वेश्वरानन्दनाथ महात्रिपुरभैरवी शक्ति हसकलरडैं हसक-लरडीं हसकलरडौः द्वादशार्धा स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः छं अविद्यातत्त्वेश्वरानन्दनाथ बाला शक्ति ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः ॐ नमो भगवति राजमातङ्गीश्वरि सर्वजनमनोहरि सर्वमुखरञ्जनि क्लीं ह्रीं श्रीं सर्वराजवशङ्करि सर्वस्त्री पुरुषवशङ्करि सर्वदुष्टमृगवशङ्करि सर्वसत्त्ववशङ्करि सर्वलोकवशङ्करि सर्वजनं मे वशमानय स्वाहा सौः क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं राजमातङ्गीस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः जं रागतत्त्वेश्वरानन्दनाथ शारदा शक्ति ॐ नमो भगवते महाशुकाय त्रिभुवनालङ्काराय राजमदमर्दनाय शीघ्रं राजानं मे वशमानय स्वाहा शुकश्यामला स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः झं कालतत्त्वेश्वरानन्दनाथ सिद्धा शक्ति ॐ ऐं ॐ नमो भगवति शां शारिके सकलकलाकोविदे विद्यां बोधय बोधय स्वाहा शारिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-मि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ञं नियतितत्त्वेश्वरानन्दनाथ त्रिपुरसिद्धा शक्ति ॐ नमो भगवत्यै वीं वीणायै मम सङ्गीतविद्यां प्रयच्छ स्वाहा सङ्गीतश्यामलास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः



४-क१५ (-) आईहंसः टं पुरुषतत्त्वेश्वरानन्दनाथ परमेश्वरी शक्ति ह्रीं हसन्ति हसितालापे मातङ्गिः  
परिचारिके मम भयविघ्नापदां नाशं कुरु कुरु ठः ठः ठः हुं फट् स्वाहा हसन्तिश्यामला स्वरूपिणी  
श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ठं प्रकृतिशिवतत्त्वेश्वरानन्दनाथ ललिता शक्ति ऐं नमः उच्छिष्ट चाण्डालि  
मातङ्गिः सर्ववशङ्करि स्वाहा लघुश्यामलास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः डं अहंकारतत्त्वेश्वरानन्दनाथ मालिनी शक्ति कएईलहीं हसकहलहीं  
सकलहीं सौभाग्यविद्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ढं बुद्धितत्त्वेश्वरानन्दनाथ सुन्दरी शक्ति ॐ ह्रीं बगळामुखि सर्वदुष्टानां  
वाचं मुखं पदं स्तम्भय जिह्वां कीलय बुद्धिं विनाशय ह्रीं ॐ स्वाहा बगळामुखी स्वरूपिणी  
श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः णं मनःतत्त्वेश्वरानन्दनाथ सुखदा शक्ति ॐ ऐं ग्लौं सौः क्लीं ॐ नमो  
भगवति वार्तालि वार्तालि वाराहि वाराहि वराहमुखि वराहमुखि ऐं ग्लौं ऐं अन्धे अन्धिन्यै नमः  
रुन्धे रुन्धिन्यै नमः जम्भे जम्भिन्यै नमः स्तम्भे स्तम्भिन्यै नमः मोहे मोहिन्यै नमः ऐं ग्लौं सौः सर्व  
दुष्टप्रदुष्टानां सर्वेषां सर्व वाक् चित्त चक्षुर्मुख गति मति क्रोध जिह्वा स्तम्भं कुरु कुरु शीघ्रं वश्यं  
कुरु कुरु ऐं ग्लौं ऐं ठः ठः ठः ठः हुं फट् स्वाहा वाराही स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां  
पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः तं श्रोत्रतत्त्वेश्वरानन्दनाथ भुवना शक्ति ॐ ह्रीं वं वटुकाय आपदुद्धारणाय  
कुरु कुरु वं वटुकाय ह्रीं ॐ वटुक स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः थं त्वक्तत्त्वेश्वरानन्दनाथ निर्वाणा शक्ति ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः ॐ नमो  
भगवति तिरस्करणिके त्रैलोक्यमोहिनि महामाये पशु जन मनः चक्षुः श्रोत्र तिरस्करणं कुरु कुरु  
स्वाहा सौः क्लीं ऐं श्रीं ह्रीं ऐं तिरस्करिणीस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पू-नमः

४-क१५ (-) आईहंसः दं चक्षुः तत्त्वेश्वरानन्दनाथ हरिप्रिया शक्ति हसकलहीं हसकहलहीं  
सकलहीं लोपामुद्रा स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः धं जिह्वातत्त्वेश्वरानन्दनाथ क्षत्रवल्लभा शक्ति श्रीं ह्रीं श्रीं भुवनेश्वरी  
स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः नं घ्राणतत्त्वेश्वरानन्दनाथ रति शक्ति ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति  
माहेश्वरि अन्नपूर्णे मामाभिलषितमन्त्रं देहि स्वाहा अन्नपूर्णास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी  
श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः पं वाक्तत्त्वेश्वरानन्दनाथ मही शक्ति ईं ह्रीं क्लीं कएईलहीं हसकहलहीं  
कामकलास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः फं पाणितत्त्वेश्वरानन्दनाथ शाम्भवी शक्ति हसकल-हसकहल-सकलहीं तुरीया स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः बं पादतत्त्वेश्वरानन्दनाथ प्राणदा शक्ति ऐं ईं औः कएईलहीं हसकहलहीं सं सृष्टिनित्ये स्वाहा हं स्थितिपूर्णे नमः ईं महासंहारिणी कृशे चण्डकाळी फट् एहिस्फ्रे महानाघे अनन्तभास्करि महाचण्डकाळी फट् ईं महासंहारिणी कृशे चण्डकाळी फट् हं स्थितिपूर्णे नमः सं सृष्टिनित्ये स्वाहा सकलहीं औः ईं ऐं महार्धा स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः भं पायुतत्त्वेश्वरानन्दनाथ जीवना शक्ति ॐ आं ह्रीं क्रों एहि परमेश्वरि स्वाहा अश्वारूढास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः मं उपस्थतत्त्वेश्वरानन्दनाथ महती शक्ति ऐं मिश्राम्बायै नमः मिश्राम्बा स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः यं शब्दतत्त्वेश्वरानन्दनाथ परमात्मा शक्ति ऐं ह्रीं सौः वदवद वाग्वादिनि स्वाहा वाग्वादिनी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः रं स्पर्शतत्त्वेश्वरानन्दनाथ पृथ्वी शक्ति ह्सौं प्रासादपरास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरीश्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः लं रूपतत्त्वेश्वरानन्दनाथ हल्लेखाशक्ति स्हौः पराप्रासादस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकांपूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः वं रसतत्त्वेश्वरानन्दनाथ भार्गवीशक्ति सौः पराभट्टारिका स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरीश्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः शं गन्धतत्त्वेश्वरानन्दनाथ क्रोधिनी शक्ति ऐं ह्रीं श्रीं हस्त्रे ह्सौः अहमहं अहमहं ह्सौः हस्त्रे श्रीं ह्रीं ऐं परशाम्भवस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः षं आकाशतत्त्वेश्वरानन्दनाथ पूतना शक्ति मखफरए महाचण्डयओ गए शवक्र ऊर्ध्वाम्नायसमयविद्येश्वरी सुन्दरीस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः सं वायुतत्त्वेश्वरानन्दनाथ भुवनेश्वरी शक्ति फ्रे महाचण्डयोगेश्वरी उत्तराम्नाय समयविद्येश्वरी काळिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः हं वह्नितत्त्वेश्वरानन्दनाथ वाग्भवी शक्ति ह्सौःह्सौःह्सौःहस्त्रे सौः भगवत्यम्बे हसक्षमलवरयूं सहक्षमलवरयीं अघोरे अघोरे अघोरमुखी छ्रां छ्रीं किणिकिणी विच्चे ह्सौं हस्त्रे हसक्षमलवरयूं सहक्षमलवरयीं श्रीं ह्सौः स्हौं पश्चिमाम्नायसमय विद्येश्वरी कुञ्जिकास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकांपूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ॐ जलतत्त्वेश्वरानन्दनाथ कामराज्ञी शक्ति ॐ ऐं क्लन्ने क्लिन्न मदद्रवे कुले सौः दक्षिणाम्नाय समयविद्येश्वरी भोगिनीस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः क्षं पृथ्वीतत्त्वेश्वरानन्दनाथ परा शक्ति ह्रस्वं ह्रस्वीं ह्रस्वौः पूर्वाम्नायसमय विद्येश्वरी उन्मोदिनी स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

नित्यापारायणं(पक्षद्वय सहितं)

४-क१५ (-) आईहंसः ऐं क्लीं सौः ॐ नमः कामेश्वरि इच्छाकामफलप्रदे सर्वसत्त्व वशङ्करि सर्वजगत्क्षोभणकरि हुं हुं हुं द्रां द्रीं क्लीं ब्लूं सः सौः क्लीं ऐं अं शुक्ल कामेश्वरी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः आं ऐं भगभुगे भगिनि भगोदरि भगमाले भगावहे भगगुह्ये भगयोनि भगनिपातिनि सर्व भगवशंकरि भगरूपे नित्य क्लिन्ने भगस्वरूपे सर्वाणि भगानि मे हानय वरदे रते सुरते भग क्लिन्ने क्लिन्नद्रवे क्लेदय द्रावय अमोघे भगविच्चे क्षुभ क्षोभय सर्वसत्त्वान् भगेश्वरि ऐं ब्लूं जं ब्लूं भें ब्लूं में ब्लूं हें ब्लूं हें क्लिन्ने सर्वाणि भगानि मे वशमानय स्त्रीं ह्रब्बे ह्रीं आं शुक्ल भगमालिनी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहा त्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः इं ॐ नित्यक्लिन्ने मदद्रवे स्वाहा इं शुक्ल नित्यक्लिन्ना नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ईं ॐ क्रों भ्रों क्रौं च्रौं छ्रौं ज्रौं झ्रौं स्वाहा ईं शुक्ल भेरुण्डा नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः उं ह्रीं वह्निवासिन्यै नमः उं शुक्ल वह्निवासिनी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऊं ह्रीं फ्रें सः नित्यक्लिन्ने मदद्रवे ऊं शुक्ल महावज्रेश्वरी नित्या देवता स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऋं ह्रीं शिवदूत्यै नमः ऋं शुक्ल शिवदूती नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ॠं ॐ ह्रीं हुं खे च छे क्षः स्त्रीं हुं ह्रीं फट् ॠं शुक्ल त्वरिता नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः लृं ऐं क्लीं सौः लृं शुक्ल कुलसुन्दरी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः लृं ऐं क्लीं सौः हसकलरडें हसकलरडीं हसकलरडौः द्रां द्रीं क्लीं ब्लूं सः सौः क्लीं ऐं लृं शुक्ल नित्यानित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः एं ॐ ह्रीं फ्रें सूं आं ह्रीं क्रों नित्यमदद्रवे हुं क्रों एं शुक्ल नीलपताका नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऐं भमरयऔं ऐं शुक्लविजया नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ओं स्वं सर्वमङ्गलायै नमः ओं शुक्ल सर्वमङ्गला नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपा-पू-मि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः औं ॐ नमो भगवति ज्वालामालिनि देवदेवि सर्वभूतसंहरकारिके जातवेदसि ज्वलन्ति ज्वल ज्वल प्रज्वल प्रज्वल हुं रं रं रं ज्वालामालिनि हुं फट् स्वाहा औं शुक्ल ज्वालामालिनी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः अं च्कौं चित्रायै नमः अं शुक्लचित्रा नित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः अं च्कौं चित्रायै नमः अं कृष्ण चित्रानित्यास्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः औं ॐ नमो भगवति ज्वालामालिनि देवदेवि सर्वभूतसंहरकारिके जातवेदसि ज्वलन्ति ज्वल ज्वल प्रज्वल प्रज्वल हुं रं रं रं ज्वालामालिनि हुं फट् स्वाहा औं कृष्ण ज्वालामालिनी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ओं स्वं सर्वमङ्गलायै नमः ओं कृष्ण सर्वमङ्गला नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपा-पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऐं भमरयऔं ऐं कृष्ण विजया नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऐं ॐ ह्रीं फ्रें सूं आं ह्रीं क्रों नित्यमदद्रवे हुं क्रों ऐं कृष्ण नीलपताका नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः लृं ऐं क्लीं सौः हसकलरडैं हसकलरडीं हसकलरडौः द्रां द्रीं क्लीं ब्लूं सः सौः क्लीं ऐं लृं कृष्ण नित्या नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः लृं ऐं क्लीं सौः लृं कृष्ण कुलसुन्दरी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऋं ॐ ह्रीं हुं खे च छे क्षः स्त्रीं हुं ह्रीं फट् ऋं कृष्ण त्वरिता नित्या स्वरूपिणी श्रीमहा त्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ऋं ह्रीं शिवदूतै नमः ऋं कृष्ण शिवदूती नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ॐ ह्रीं फ्रें सः नित्यक्लिन्ने मदद्रवे ॐ कृष्ण महावज्रेश्वरी नित्या देवता स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः उं ह्रीं वह्निवासिन्यै नमः उं कृष्ण वह्निवासिनी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः ईं ॐ क्रों भ्रों क्रौं च्रौं छ्रौं ज्रौं झ्रौं स्वाहा ईं कृष्ण भेरुण्डा नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः इं ॐ नित्यक्लिन्ने मदद्रवे स्वाहा इं कृष्ण नित्यक्लिन्ना नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुर सुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः आं ऐं भगभुगे भगिनि भगोदरि भगमाले भगावहे भगगुह्ये भगयोनि भगनिपातिनि सर्व भगवशंकरि भगरूपे नित्य क्लिन्ने भगस्वरूपे सर्वाणि भगानि मे हानय वरदे रेते सुरेते भग क्लिन्ने क्लिन्नद्रवे क्लेदय द्रावय अमोघे भगविच्चे क्षुभ क्षोभय सर्वसत्त्वान् भगेश्वरि ऐं ब्लूं जं ब्लूं भें ब्लूं में ब्लूं हें ब्लूं हें क्लिन्ने सर्वाणि भगानि मे वशमानय स्त्रीं हृब्बें ह्रीं आं कृष्ण भगमालिनी नित्यास्वरूपिणी श्रीमहा त्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः अं ऐं क्लीं सौः ॐ नमः कामेश्वरि इच्छाकामफलप्रदे सर्वसत्त्व वशङ्करि सर्वजगत्क्षोभणकरि हुं हुं हुं द्रां द्रीं क्लीं ब्लूं सः सौः क्लीं ऐं अं कृष्ण कामेश्वरी नित्या स्वरूपिणी श्रीमहा त्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

पारायणान्ते

४-क१५ (-) आईहंसः अः कएईलहीं हसकहलहीं सकलहीं अः महानित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

४-क१५ (-) आईहंसः अः हसकल हसकहल सकलहीं अः महासप्तदशी कलातीत नित्या स्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

(विशेष पर्वसु पारायणक्रमः)

वर्षारम्भदिने:

४-क१५ (-) आईहंसः कुमारीपर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

वर्ष-दिनाक्षरयोगे:

४-क१५ (-) आईहंसः मोहिनीपर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

वर्ष-उदयाक्षरयोगे:

४-क१५ (-) आईहंसः जयिनीपर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

मास-उदयाक्षरयोगे:

४-क१५ (-) आईहंसः विमलापर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

दिन-उदयाक्षरयोगे:

४-क१५ (-) आईहंसः श्रीकरीपर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

वार-उदयाक्षरयोगे:

४-क१५ (-) आईहंसः वारोदयपर्वस्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः

---